

Jadłospis 03.03-14.03.25r.

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2025-03-03			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
<p>1. Owsianka z brzoskwinią 190.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 89%, Płatki owsiane 6% [składniki:], Brzoskwinia w syropie 6% [składniki: brzoskwinie połówki, woda, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy] (Dieta mleko- Owsianka na napoju owsianym z brzoskwinią 190.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: : Napój owsiany 89% [składniki: woda, owies* (17%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morska], Płatki owsiane 6% [składniki:], Brzoskwinia w syropie 6% [składniki: brzoskwinie połówki, woda, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy]</p> <p>2. Chleb pszenno-żytni 35.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, sól, drożdże]</p> <p>3. Masło 82% tłuszczu 7.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (Dieta mleko- Masło roślinne 10.00g tłuszczu i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten)</p> <p>4. Pasta z jajka i twarożku 30.00 składniki: jajko 80%, twarożek naturalny 20% (Dieta mleko, jajko- Ser żółty wegański 15.00g [składniki: woda, olej kokosowy (23%), skrobia modyfikowana, skrobia, sól morska, wegańskie aromaty, polifenole, kolor: b-karoten.]</p> <p>5. Ogórek 30.00g</p> <p>6. Herbatka czarna z cukrem 150.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Herbata czarna 2%, cukier 2%</p>	<p>1. Banan 35.00g</p> <p>2. Gruszka 35.00</p>	<p>1. Zupa kalafiorowa z ryżem 200.00g składniki: Woda wodociągowa 40%, Kalafior 28%, Marchew 15%, Śmietana 18% tłuszczu 5%, Ryż naturalny 5% , Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len ziarno 1% (Dieta mleko – Zupa kalafiorowa bezmleczna z ryżem 200.00g (Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 42%, Kalafior 28%, Marchew 15%, Ryż naturalny 5% , Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Len ziarno 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%</p> <p>2. Spaghetti a' la bolognese na mięsie 163.00g składniki: Wieprzowina szynka surowa 33%, Makaron bezjajeczny świderki 22%, Marchew 17%, Passata 17% [składniki: pomidory, sól], Pietruszka korzeń 3%, Seler korzeniowy 3%, Olej rzepakowy uniwersalny 3%, Len ziarno 2%</p> <p>3. Kompot z owoców mieszanych 150.00g składniki: Woda wodociągowa 73%, Mieszanka kompotowa 7 składnikowa 13% [składniki: śliwki, wiśnie, truskawki, czarna i czerwona porzeczka, agrest, aronia. może zawierać seler], Jabłko 13% (Dieta jabłko, truskawka- Kompot gruszkowy 150.00g składniki: Woda wodociągowa 80%, gruszka 20%)</p>	<p>1. Banan 145.00g (Dieta banan- Gruszka 130.00g</p> <p>2. Ciasteczka zbożowe kakaowe 50.00g [składniki: Mąka pszenna 42,4%, pełnoziarniste płatki owsiane 15%, olej słonecznikowy, daktyl, substancje słodzące: maltitole, ksylitol; błonnik rozpuszczalny (kukurydziany), kakao o obniżonej zawartości tłuszczu 2%, substancje spulchniające: węglany sodu, węglany amonu; cynamon, aromaty, sól morska. Może zawierać mleko i soję, orzechy .] (Dieta mleko, kakao- Chrupki kukurydziane 25g</p>

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.

W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE

WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKII SIARCZYNY. ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY. SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy ani nie solimy. Przyprawiamy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 03.03-14.03.25r.

Dzień: 2 - Wtorek, 2025-03-04			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
<p>1. Zupa mleczna z płatkami żytnimi 190.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 95%, Płatki żytnie 5% [składniki:] (Dieta mleko - Zupa na napoju owsianym z płatkami żytnimi 190.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiany organic 95% [składniki: woda, owies* (14%).], Płatki żytnie 5%</p> <p>2. Chleb mieszany z pokrzywą 35.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, suchy kwas żytni, gluten pszenny, glukoza, sól morską, kwas askorbinowy, suszone liście pokrzywy, drożdże]</p> <p>3. Masło 82% tłuszczu 8.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (Dieta mleko- Masło roślinne 10.00g tłuszcze i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten)</p> <p>4. Parówki 33.00g [składniki: mięso z indyka 94%, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza.</p> <p>5. Pomidor z oliwą z oliwek 27.00g</p> <p>6. Sałata 5.00g</p> <p>7. Herbatka lipowa z cukrem 150.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Herbatka lipowa 2%, cukier 2%</p>	<p>1. Jabłko 70.00g (Dieta jabłko – gruszka 70.00g</p>	<p>1. Rosół z makaronem bezjajecznym 200.00g składniki: Woda wodociągowa 55%, Marchew 13%, Mięso udziec z indyka bk/bs 20%, Makaron bezjajeczny 5% [składniki: może zawierać soję], Cebula 3%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Ziele angielskie MIELONE 0% [składniki: może zawierać gorczycę, jaja, mleko, seler, soję, zboża zawierające gluten], Liść laurowy RW 0% [składniki: Może zawierać gluten, jaja, soję, mleko i produkty pochodne oraz seler i gorczycę], Pieprz czarny MIELONY 0% [składniki: Może zawierać gluten, jaja, soję, mleko i produkty pochodne oraz seler i gorczycę], Pietruszka liście 0%, Lubczyk suszony 0% [składniki: Może zawierać gorczycę, jaja, mleko, seler, soję, zboża zawierające gluten]</p> <p>2. Udziec z indyka duszony 53.00g składniki: Udziec z indyka 87%, Len ziarno 9%, Olej rzepakowy 4%)</p> <p>3. Buraczki z cytryną 41.00g składniki: Burak 99%, Cytryna 1% (Dieta cytrus- Buraczki 41.00g składniki: Burak 100%)</p> <p>4. Zielone puree ziemniaczane 75.00g składniki: ziemniaki 85%, zielony groszek mrożony 15%</p>	<p>1. Kasza manna z miodem 150.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 84%, Kasza manna 14%, Miód pszczeli 2% (Dieta mleko – Kasza manna z miodem na napoju owsianym 150.00g składniki: Napój owsiany organic 84% [składniki: woda, owies* (14%).], Kasza manna 14%, Miód pszczeli 2%</p>

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.

W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKII SIARCZYNY. ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy ani nie solimy. Przyprawiamy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 03.03-14.03.25r.

Dzień: 3 - Środa, 2025-03-05			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
<p>1. Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 153.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% (Dieta mleko- Kawa inka na napoju owsianym 153.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiany 98% Napój owsiany 89% [składniki: woda, owies* (17%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Kawa INKA 2%)</p> <p>2. Chleb graham 35.00g [składniki: mąka pszenna, mąka graham pszenna sól, cukier, drożdże]</p> <p>3. Masło 82% tłuszczu 7.00g (Mleko, łącznie z laktozą)(Dieta mleko- Masło roślinne 10.00g tłuszczu i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten)</p> <p>4. Kiełbaska swojska 20.00g (mięso wieprzowe, sól, przyprawy, glukoza, cukier, czosnek, gałka muszkatołowa)</p> <p>5. Ogórek zielony z rzodkiewką i oliwą z oliwek 30.00g</p>	<p>1. Jabłko 35.00g</p> <p>2. Banan 35.00g</p>	<p>1. Zupa jarzynowa na mięsie z ziemniakami 200.00g składniki: Woda wodociągowa 42%, Mieszanka warzyw 9 składnikowa RW 20% [składniki: ziemniaki, groch zielony, fasola szparagowa, marchew, kapusta biała, seler, pietruszka, por, natka pietruszki], Marchew 13%, Mięso udziec z indyka bk/bs 9%, Śmietana 18% tłuszczu 5%, Ziemniaki 5%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len mielony RW 1% (Dieta mleko – Zupa jarzynowa bezmleczna na mięsie z ziemniakami 200.00g składniki: Woda wodociągowa 47%, Mieszanka warzyw 9 składnikowa 20% [składniki: ziemniaki, groch zielony, fasola szparagowa, marchew, kapusta biała, seler, pietruszka, por, natka pietruszki], Marchew 13%, Mięso udziec z indyka bk/bs 9%, Ziemniaki 5%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len mielony 1%</p> <p>2. Makaron z serem, cukrem trzcinowym i truskawkami 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Makaron bezjajeczny 50%, Ser Twarogowy 25%, Truskawki 22%, Cukier trzcinowy nierafinowany 3%, (Dieta mleko – Makaron z tofu, truskawkami i cukrem trzcinowym 195.00g składniki: Tofu naturalne 37% [składniki: woda, ziarna soi, koagulator], Truskawki 34%, Makaron bezjajeczny pełnoziarnisty 26% [składniki: może zawierać soję], Cukier trzcinowy nierafinowany 3%</p>	<p>1. Sok immuno malina acerola dzika róża 200.00g [składniki: sok jabłkowy z zagęszczonego soku (47,2%), przeciery z: jabłek (25%), marchwi (14%), truskawek (5%), bananów (5%), malin (3%) i dzikiej róży (0,55%), koncentrat soku z aceroli (0,2%), ekstrakt hibiskusa (0,05%), witamina C, cynk] (Dieta jabłko, truskawka, banan – Gruszka 130.00g</p> <p>2. Chrupki kukurydziane zwykłe 25.00g</p>

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.
W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE
 WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKII SIARCZYNY.
 ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy ani nie solimy. Przyprawiamy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 03.03-14.03.25r.

Dzień: 4 - Czwartek, 2025-03-06			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
<p>1. Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 152.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 99%, Kakao naturalne o obniżowej zaw. tłuszczu (Dieta mleko-Kakao na napoju owsianym 153.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiany 95% [składniki: woda, owies* (17%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Kakao naturalne o obniżowej zaw. tłuszczu (Dieta kakao- Kawa inka na napoju owsianym 153.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiany 98% Napój owsiany 89% [składniki: woda, owies* (17%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Kawa INKA 2%)</p> <p>2. Bulka drożdżowa 50.00g [składniki: mąka pszenna, olej, masa jajowa, cukier, drożdże, sól]Może zawierać mleko Dieta mleko, jajka- Weka pszenna 35.00g [składniki: mąka pszenna, sól, drożdże, polepszacz kwas askorbinowy]</p> <p>3. Masło 82%tłuszczu 7.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (Dieta mleko- Masło roślinne 7.00g tłuszcze i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten)</p> <p>4. Twarożek z brzoskwinią 30.00g składniki: Twaróg wiejski tłusty 84% [składniki: mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych], Brzoskwinia w syropie 17% [składniki: brzoskwinie połówki, woda, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy], (Dieta mleko- Twarożek wegański 30.00g [składniki: woda, olej kokosowy (24%), skrobia, zmielone nasiona słonecznika, sól morską, zagęszczacz: celuloza,aromaty, ekstrakt z oliwek, barwnik: b-karoten, witamina b12].</p>	<p>1. Napój gruszkowo-jabłkowy (gruszka, jabłko, woda wodociągowa) 150.00 (Dieta jabłko, gruszka – Banan 70.00g</p>	<p>1. Zupa pomidorowa na mięsie z makaronem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 39%, Passata 18% [składniki: pomidory, sól], Marchew 15%, Makaron bezjajeczny 8% , Mięso udziec z indyka bk/bs 9%, Śmietana 18% tłuszczu 5%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Len mielony 1%, Pietruszka liście 1% (Dieta mleko – Zupa pomidorowa bezmleczna na mięsie z makaronem 200.00g (Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 39%, Passata 18% [składniki: pomidory, sól], Marchew 15%, Mięso udziec z indyka bk/bs 9%, Makaron bezjajeczny 4%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Len mielony 1%, Pietruszka liście 1%</p> <p>2. Gulasz mięsny 53.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Udziec z indyka 75%, Woda wodociągowa 19%, Mąka pszenna 6%</p> <p>3. Sałatka wiosenna 56.00g składniki: Ogórek 89%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Ocet jabłkowym 6% 4%, Koper ogrodowy 2%, Szczypiorek 2%</p> <p>4. Kasza jęczmienna 40.00g</p>	<p>1. Kisiel truskawkowo-malinowy 150.00g składniki: Woda wodociągowa 41%, Maliny 33%, Skrobia ziemniaczana 10%, mus malinowy 3%, cukier 3% (Dieta truskawki – Mus jabłkowo- brzoskwiniowy 120.00g składniki: Jabłko 81%, Brzoskwinia 19%)</p> <p>2. Biszkopty 10.00g składniki: mąka pszenna, jajka, cukier (Dieta jajka – Wafle ryżowe 11.00g [składniki: mąka pszenna, mąka ryżowa, olej rzepakowy, sól morską]</p>

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.
W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE
WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKII SIARCZYNY.
ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy ani nie solimy. Przyprawiamy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 03.03-14.03.25r.

Dzień: 5 - Piątek, 2025-03-07			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
<p>1. Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 153.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% (Dieta mleko- Kawa inka na napoju owsianym 153.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiany 98% Napój owsiany 89% [składniki: woda, owies* (17%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Kawa INKA 2%)</p> <p>2. Chleb mieszany z maślanką 35.00g [składniki: mąka pszenna, zakwas żytni, maślanka mleko (6,15%), sól, drożdże] Dieta mleko- Weka pszenna 35.00g [składniki: mąka pszenna, sól, drożdże, polepszacz kwas askorbinowy]</p> <p>3. Masło 82% tłuszczu 7.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (Dieta mleko- Masło roślinne 10.00g tłuszczu i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten)</p> <p>4. Pasta z tuńczyka ze serkiem 20.00g składniki: Tuńczyk 50% [składniki: tuńczyk, woda, sól], Twarożek naturalny 45% [składniki: Śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej.], Szczypiorek 5% (Dieta mleko- Pasta z tuńczyka z serkiem wegańskim 20.00g składniki: Tuńczyk 50% [składniki: tuńczyk, woda, sól], Twarożek wegański 45% [składniki: woda, olej kokosowy (24%), skrobia, zmielone nasiona słonecznika, sól morską, zagęszczacz: celuloza, aromaty, ekstrakt z oliwek, barwnik: b-karoten, witamina b12] Szczypiorek 5%</p> <p>5. Szynka 100% mięsa 5.00g składniki: sól, ekstrakty owoców i przypraw, naturalny aromat, suszony ocet winny.</p> <p>6. Pomidor z oliwą z oliwek 27.00g</p>	<p>1. Jabłko 70.00g Dieta jabłko, – gruszka 70.00g</p>	<p>1. Żurek z ziemniakami i białą kielbaską 200.00g (Seler i produkty pochodne) składniki: Ziemniaki średnio 28%, Woda wodociągowa 10%, Biała kielbaska 8% składniki: (mięso wieprzowe (100 g produktu otrzymano z 100 g mięsa wieprzowego), sól, przyprawy, aromat), Żurek ZAKWAS 15% [składniki: mąka żytnia, czosnek, zakwas, woda], Marchew 13%, udziec z indyka 9%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len mielony 1%</p> <p>2. Mięso w sosie własnym + mix warzyw 116.00g składniki: Mięso z piersi indyka. bez skóry 42%, Brokuły mrożone 14%, Fasolka szparagowa mrożona 14%, Kalafior mrożony 14%, Woda wodociągowa 9%, Olej rzepakowy uniwersalny 3%, Mąka pszenna 3%</p> <p>3. Kasza bulgur 40.00g</p>	<p>1. Deser jogurtowy z jagodami i płatkami owsianymi 150.00g składniki: Jogurt naturalny typ grecki 77%, Jagody 17%, Płatki owsiane 6% (Dieta mleko : Deser na napoju owsianym z jagodami i płatkami owsianymi 150.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiany organic Sante 75% [składniki: woda, owies* (17%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], jagody 20% Cukier trzcinowy nierafinowany 2%, Płatki owsiane 2% [składniki: może zawierać nasiona sezamu] Cukier waniliowy 1% [składniki: cukier, wanilia w proszku 10%, naturalny ekstrakt wanilii 1%. Może zawierać gluten i mleko.]</p>

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.

W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE

WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKII SIARCZYNY. ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy ani nie solimy. Przyprawiamy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 03.03-14.03.25r.

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2025-03-10			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
<p>1. Kasza manna na mleku z brzoskwinia 190.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 68%, Brzoskwinia w syropie 19% [składniki: brzoskwinie połówki, woda, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy], Kasza manna 11%, Cukier 2% (Dieta mleko- Kasza manna na napoju owsianym z brzoskwinia 190.00g składniki: Napój owsiany organic Sante RW 87% [składniki: woda, owies* (14%).], Kasza manna 8%, Brzoskwinia w syropie MK RW 5% [składniki: brzoskwinie połówki, woda, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy] Masło 82% tłuszczu 7.00g (Mleko, łącznie z laktozą)(Dieta mleko- Masło roślinne 10.00g tłuszczu i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten)</p> <p>2. Chleb pszenno-żytni 35.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, sól, drożdże]</p> <p>3. Szynka 100% mięsa 10.00g składniki: sól, ekstrakty owoców i przypraw, naturalny aromat, suszony ocet winny.</p> <p>4. Gouda ser żółty 10.00g [składniki: mleko (bez stosowania GMO), sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia] (Dieta mleko- Ser żółty wegański 15.00g [składniki: woda, olej kokosowy (23%), skrobia modyfikowana, skrobia, sól morską, wegańskie aromaty, polifenole, kolor: b-karoten.]</p> <p>5. Herbatka malinowa 150.00g składniki: Woda wodociągowa 99%, Herbatka malinowa 1%</p>	<p>1. Banan 65.00g (Dieta banan- Gruszka 70.00g</p> <p>2. Chrupki kukurydziane 5.00g</p>	<p>1. Zupa ogórkowa z ogórków kwaszonych z ryżem 200.00g składniki: Woda wodociągowa 51%, Ogórek kwaszony 20%, Marchew 13%, Śmietana 18% tłuszczu 5%, Ryż biały 4%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len mielony 1% (Dieta mleko – Zupa ogórkowa bezmleczna z ogórków kwaszonych z ryżem 200.00g składniki: Woda wodociągowa 56%, Ogórek kwaszony 20%, Marchew 13%, Ryż biały 4%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len mielony 1%</p> <p>2. Kaszotto 102.50g składniki: Woda wodociągowa 56%, Kasza bulgur 10%, Marchew z groszkiem mrożona 8%, Brokuły mrożone 8%, Fasolka szparagowa mrożona 8%, Cebula 3%, Mąka pszenna 3%, Czosnek 1%, Oliwa z oliwek 1%, Bazylija suszona 0%, Oregano suszone 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%</p> <p>3. Kompot z owoców mieszanych 150.00g składniki: Woda wodociągowa 73%, Mieszanka kompotowa 7 składnikowa 13% [składniki: śliwki, wiśnie, truskawki, czarna i czerwona porzeczka, agrest, aronia. może zawierać seler], Jabłko 13% (Dieta jabłko, truskawka- Kompot gruszkowy 150.00g składniki: Woda wodociągowa 80%, gruszka 20%)</p>	<p>1. Jabłko 130.00g (Dieta jabłko- Gruszka 130.00g</p> <p>2. Chrupki kukurydziane bananowe 25.00g [składniki: Kasza kukurydziana 73%, nierafinowany cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, puree bananowe 3%, sól morską, aromat naturalny, emulgator: lecytyna słonecznikowa. może zawierać gluten, soję, mleko i orzechy] (Dieta banan- Chrupki kukurydziane zwykłe 25.00g</p>

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, niebędących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.
W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE
 WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKII SIARCZYNY.
 ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy ani nie solimy. Przyprawiamy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 03.03-14.03.25r.

Dzień: 7 - Wtorek, 2025-03-11			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
<p>1. Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 153.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 99%, Kakao naturalne o obniżowej zaw. tłuszczu 1% Dieta mleko- Kakao naturalne na napoju owsianym bez cukru 153.00g składniki: Napój owsiany organic Sante 98% [składniki: woda, owies* (14%).], Kakao naturalne o obniżowej zaw. tłuszczu 2% (Dieta kakao- Kawa inka na napoju owsianym 153.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiany 98% Napój owsiany 89% [składniki: woda, owies* (17%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Kawa INKA 2%)</p> <p>2. Bulka drożdżowa 50.00g [składniki: mąka pszenna, olej, masa jajowa, cukier, drożdże, sól]Może zawierać mleko Dieta mleko, jajka- Weka pszenna 35.00g [składniki: mąka pszenna, sól, drożdże, polepszacz kwas askorbinowy]</p> <p>3. Masło 82% tłuszczu 7.00g (Mleko, łącznie z laktozą)(Dieta mleko- Masło roślinne 10.00g tłuszczu i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten)</p> <p>4. Twarożek z miodem 30.00g składniki: Twaróg wiejski tłusty 97% [składniki: mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych],mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych] Miód 3% (Dieta mleko- Ser żółty wegański 15.00g [składniki: woda, olej kokosowy (23%), skrobia modyfikowana, skrobia, sól morską, wegańskie aromaty, polifenole, kolor: b-karoten.]</p>	<p>1. Sok świeżo tłoczony - multiwitamina własny wyrób (jabłko, marchew, pomarańcza) 75.00g (Dieta cytrus, jablko- gruszka 70.00g)</p> <p>2. Woda źródłana żywiec zdroj75.00g</p>	<p>1. Zupa z soczewicy czerwonej bezmleczna z ziemniakami 200.00g składniki: Ziemniaki średnio 24%, Woda wodociągowa 22%, Soczewica czerwona nasiona suche 13%, Marchew 13%, Passata 10%, Mięso udziec z indyka bk/bs 9%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Len ziarno 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%</p> <p>2. Gulasz mięsny 53.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Wieprzowina szynka surowa 75%, Mąka pszenna 7%</p> <p>3. Mix warzyw 60.00g składniki: Brokuły mrożone 25%, Fasolka szparagowa mrożona 25%, Kalafior mrożony 25%, Marchew mrożona 25%,</p> <p>4. Kasza jęczmienna wiejska 40.00g</p>	<p>1. Deser z brzoskwiniami z jogurtem, płatkami owsianymi i cynamonem (Zboża zawierające gluten) 150.00g składniki: Jogurt naturalny typ grecki 82%, Brzoskwinia 13%, Płatki owsiane 3%, Cukier 2%, (Dieta mleko – Deser z brzoskwinia na napoju owsianym z płatkami owsianymi i cynamonem 150.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiany organic 76% [składniki: woda, owies* (14%).],brzoskwinia 20%,cukier 2%, Płatki owsiane 2% [składniki: może zawierać nasiona sezamu]</p>

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.
W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE
 WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKII SIARCZYNY.
 ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy ani nie solimy. Przygotowujemy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 03.03-14.03.25r.

Dzień: 8 - Środa, 2025-03-12			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
<p>1. Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 153.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% (Dieta mleko- Kawa inka na mleku migdałowo- owsianym 153.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiano- migdałowy organic Sante 98% [składniki: woda, owies* (14%), migdał* (3%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Kawa INKA 2%)</p> <p>2. Chleb żytni razowy 35.00g [składniki: mąka pszenna, mąka razowa żytnia, zakwas żytni, sól, drożdże]</p> <p>3. Pasta z fileta z indyka z warzywami 27.00g składniki: filet z indyka 56%, Marchew 19%, Pietruszka korzeń 11%, Oliwa z oliwek 7%, Cebula 7%</p> <p>4. Masło 82% tłuszczu 7.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (Dieta mleko- Masło roślinne 10.00g tłuszczu i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten)</p> <p>5. Ogórek kwaszony 20.00g</p>	<p>1. Banan 70.00g (Dieta banan- gruszka 70.00g)</p>	<p>1. Zupa krem z dyni z grzankami 200.00g składniki: Dynia 40%, Woda wodociągowa 28%, Marchew 13%, Baton pszenny 10% [składniki: mąka pszenna, sól, drożdże, polepszacz kwas askorbinowy], Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%, Len mielony RW 1%</p> <p>2. Pulpety mięsne gotowane 60.00g składniki: Wieprzowina szynka surowa 73%, Jaja kurze całe 13%, Bułki wrocławskie 7%, Cebula 5%, Czosnek 2% (Dieta jajka- Wieprzowina. gotowana bezmleczna 46.00g składniki: Wieprzowina szynka surowa 87%, Len mielony 9%, Olej rzepakowy 4%</p> <p>3. Surówka z ogórków kiszonych z oliwą z oliwek 43.00g składniki: Ogórek kwaszony 90%, Oliwa z oliwek 6%, Cebula 4%</p> <p>4. Sos pomidorowy 20.00g składniki: Passata 85% [składniki: pomidory, sól], Mąka pszenna typ 15%</p> <p>5. Ziemniaki 70.00g</p>	<p>1. Mus jabłkowo- brzoskwiniowy 120.00g składniki: Jabłko 81%, Brzoskwinia 19% (Dieta jabłko- Mus brzoskwiniowy 120.00g składniki: Brzoskwinia 100%</p> <p>2. Ciasteczka zbożowe jagodowe 25.00g [składniki: mąka pszenna, żytnia i jęczmienna, płatki pełnoziarniste: owsiane i orkiszowe), maltitol, olej słonecznikowy, (owoce: puree jabłkowe, sok jabłkowy, puree z jagody 29%, sok z granatu, sok z jagody 3%, pektyny, serwatka w proszku (z mleka), węglan sodu i amonu. Może zawierać soję i orzechy.] (Dieta mleko: Chrupki kukurydziane 25.00g)</p>

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.

W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE

WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKII SIARCZYNY. ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy ani nie solimy. Przyprawiamy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 03.03-14.03.25r.

Dzień: 9 - Czwartek, 2025-03-13			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 153.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% (Dieta mleko- Kawa inka na mleku migdałowo- owsianym 153.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Napój owsiano- migdałowy organic Sante 98% [składniki: woda, owies* (14%), migdał* (3%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Kawa INKA 2%) Chleb z cebulką 40.00g [składniki: mąka pszenna, cebula prażona (0,61%) kwas askorbinowy, sól] Masło 82% tłuszczu 7.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (Dieta mleko- Masło roślinne 10.00g tłuszczu i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten) Jajecznica 53.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne) składniki: Jaja kurze całe 94%, Masło 6% (Dieta mleko- Ser żółty wegański 15.00g [składniki: woda, olej kokosowy (23%), skrobia modyfikowana, skrobia, sól morską, wegańskie aromaty, polifenole, kolor: b-karoten.] Pomidor z oliwą z oliwek 30.00g Sałata 5.00g 	<ol style="list-style-type: none"> Jabłko 70.00g (Dieta jabłko-gruszka 70.00g 	<ol style="list-style-type: none"> Krupnik z komosą ryżową bezmleczny z ziemniakami 200.00g składniki: Woda wodociągowa 48%, Ziemniaki średnio 25%, Marchew 13%, Kasza jęczmienna perłowa 5%, Pietruszka korzeń 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Len ziarno S 2%, Cebula 2%, Komosa ryżowa 2%, Pietruszka liście 1% Filet z indyka duszony 53.00g składniki: Filet z indyka 87%, Len ziarno 9%, Olej rzepakowy 4%) Marchew z groszkiem oprószana 58.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Marchew z groszkiem mrożona 94%, Mąka pszenna 5%, Olej rzepakowy 2% Ziemniaki 75.00g 	<ol style="list-style-type: none"> Banan 140.00g (Dieta banan- Gruszka 130.00g

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.
W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE
 WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKII SIARCZYNY.
 ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy ani nie solimy. Przyprawiamy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)

Jadłospis 03.03-14.03.25r.

Dzień: 10 - Piątek, 2025-03-14			
I śniadanie	II śniad	obiad	podwieczorek
<p>1. Zupa mleczna z makaronem 190.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 95%, Makaron bezglutenowy 5% [składniki: może zawierać soję] (Dieta mleko- Zupa na napoju owsianym z makaronem 190.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: : Napój owsiany 95% [składniki: woda, owies* (17%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Makaron bezglutenowy 5% [składniki: może zawierać soję]</p> <p>2. Chleb mieszany z maślanką 35.00g [składniki: mąka pszenna, zakwas żytni, maślanka mleko (6,15%), sól, drożdże] (Dieta mleko- Weka pszenna 35.00g [składniki: mąka pszenna, sól, drożdże, polepszacz kwas askorbinowy])</p> <p>3. Masło 82% tłuszczu 8.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (Dieta mleko- Masło roślinne 10.00g tłuszczu i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten)</p> <p>4. Pasta z ryby ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym 27.00g (Ryba) składniki: Dorsz 65%, Ogórek kwaszony 16%, Olej rzepakowy 10%, Szczypiorek 10%</p> <p>5. Pomidor z oliwą z oliwek 30.00g</p> <p>6. Herbatka czarna z cukrem 150.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Herbatka czarna 2%, cukier 2%</p>	<p>1. Banan 35.00g</p> <p>2. Gruszka 35.00g (Dieta banan, gruszka- jabłko 70.00g)</p>	<p>1. Barszcz na naturalnym zakwasie z ziemniakami 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne) składniki: Ziemniaki średnio 28%, Woda wodociągowa 16%, Marchew 13%, Buraki 15%, Zakwas z buraka naturalny 5% [składniki: burak, woda, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, sól], Śmietana 18% tłuszczu 5%, Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 5%, Seler korzeniowy 2%, Pietruszka korzeń 2%, Cebula 2%, Len mielony 1%, Pietruszka liście 1% (Dieta mleko - Barszcz czerwony bezmleczny na naturalnym zakwasie 200.00g (Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 30%, Ziemniaki średnio 28%, Marchew 13%, Burak 10%, Zakwas z buraka naturalny 10% [składniki: burak, woda, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, sól], Seler korzeniowy 2%, Pietruszka korzeń 2%, Len mielony 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Cebula 2%, Pietruszka liście 1%</p> <p>2. Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem- polany jogurtem naturalnym 155.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Jabłko 58%, Jogurt naturalny 22%, Ryż naturalny 17%, Cynamon mielony 1% (Dieta mleko: Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem- polany napojem owsianym 155.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Jabłko 58%, Napój owsiany 22% [składniki: woda, owies* (17%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Ryż naturalny 17%, Cynamon mielony 1% (Dieta jabłka: Ryż zapiekany z truskawkami i cynamonem- polany napojem 155.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Truskawki 59%, Napój owsiany 22% [składniki: woda, owies* (17%), emulgator: lecytyny (ze słonecznika), sól morską], Ryż naturalny 17%,</p> <p>3. Kompot z owoców mieszanych 150.00g składniki: Woda wodociągowa 73%, Mieszanka kompotowa 7 składnikowa 13% [składniki: śliwki, wiśnie, truskawki, czarna i czerwona porzeczka, agrest, aronia. może zawierać seler], Jabłko 13% (Dieta jabłko, truskawka- Kompot gruszkowy 150.00g składniki: Woda wodociągowa 80%, gruszka 20%)</p>	<p>1. Bułka drożdżowa 50.00g [składniki: mąka pszenna, olej, masa jajowa, cukier, drożdże, sól] Może zawierać mleko (Dieta mleko/jajka- Weka pszenna 35.00g [składniki: mąka pszenna, sól, drożdże, polepszacz kwas askorbinowy])</p> <p>2. Masło 82% tłuszczu 8.00g (Mleko, łącznie z laktozą) (Dieta mleko- Masło roślinne 7.00g tłuszczu i oleje roślinne woda, preparat bobu, emulgator (lecytyna słonecznikowa), aromaty, witaminy (B1, B2, kwas foliowy, B12, D2), barwnik (beta-karoten)</p> <p>3. Dżem truskawkowy/brzoskwiniowy 100% 8.00g [składniki: Truskawki/ brzoskwinie (100 g truskawek/ brzoskwinie na 100 g produktu), cukry pochodzące z owoców, zagęszczony sok cytrynowy do korekty smaku kwaśnego, substancja żelująca - pektyny.]</p>

W uzasadnionych przypadkach, nieprzewidzianych sytuacjach, nieleżących po stronie Żłobka jadłospis może ulec zmianie, aktualizacja zawsze na stronie www.eprzedszkole.com.pl.

W NAWIASACH PODANO PRODUKTY LUB POTRAWY ZAMIENNE DLA DZIECI Z ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, BIAŁKO JAJA ORAZ DIETY ELIMINACYJNE WYKAZ WSZYSTKICH ALERGENÓW STOSOWANYCH W ZAKŁADZIE: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, SOJA, MLEKO, SKORUPIEKI, JAJA, RYBY, ORZESZKI ZIEMNE/ARACHIDOWE, ORZECHY (MIGDAŁ, ORZECH LASKOWY, WŁOSKI), SELER, GORCZYCA, NASIONA SEZAMU, DWUTLENEK SIARKII SIARCZYNY. ALERGENY OZNACZONO ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY.

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ KULINARNYCH ORAZ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH DOSTĘPNY U DIETETYKA

Woda mineralna dostępna jest przez cały czas w ciągu dnia. Napojów nie słodzimy ani nie solimy. Przyprawiamy wyłącznie za pomocą szerokiej gamy zdrowych ziół. Do przygotowywania potraw wykorzystuje się wyłącznie wysokogatunkowe produkty spożywcze. Sami przygotowujemy wszystkie potrawy (np. pasty, twarożki, mięsa do śniadań, soki, ciasta, koktajle itp.)